Pour que chacun soit plus serein au quotidien

EVITER LES ACCIDENTS DOMESTIQUES

JE ME PRÉPARE ET JE RÉAGIS EN FALC

FALC
Facile A Lire et à Comprendre

GMF Assurément Humain

Les **accidents domestiques**

Un **accident domestique** c'est un accident :

- à la maison ou
- dans mon jardin

Ma maison c'est un endroit où je me sens :

- protégé
- en sécurité

Mais c'est pourtant l'endroit où il y a le plus d'accidents

Ce sont les enfants qui ont le plus d'accidents domestiques

En cas d’accident, j’alerte

- J’appelle les pompiers : **18**

ou

- J’appelle le SAMU : **15**

ou

- J’appelle le numéro européen d’urgence **112**

Avec les secours au téléphone :

→ je donne mon nom et mon prénom

→ je donne l’adresse où a eu lieu l’accident

→ j’explique la situation

→ je peux demander comment je dois agir

→ je raccroche quand la personne au téléphone me dit de raccrocher

SOMMAIRE

Le **sommaire** me permet de connaître les sujets du document

➢ Les accidents dans la maison :

- les incendies …… P 6
- les brûlures…….. P12
- les chutes…….. P15
- les accidents à cause de l'électricité…… P17
- l'étouffement…… P20
- l'intoxication…….. P24

➢ Les accidents de bricolage et de jardinage …… P33

➢ Les accidents dans mon jardin :

- le barbecue…… P38
- les piqures et les morsures …… P40

➢ Les accidents dans mon garage…….. P46

LES ACCIDENTS A LA MAISON

Les incendies

Quelques chiffres

L'incendie est un des accidents domestiques les plus dangereux

- C'est la 3ème cause de décès chez les enfants de moins de 15 ans
- En France, il y a un incendie dans une maison toutes les 2 minutes
- Le plus dangereux dans un incendie ce sont les fumées toxiques

  Les fumées toxiques empêchent les personnes de respirer
  Ces fumées peuvent causer la mort de beaucoup de personnes dans un incendie

Dans mon habitation, il y a plusieurs risques d'incendie et d'explosion

➢ Il y a des risques d'incendie avec :

- les cigarettes
- les bougies, briquets et allumettes
- les cheminées
- les appareils électriques
  Par exemple un chauffage électrique
- les appareils électroménagers
  Par exemple : lave-linge, lave-vaisselle, robot de cuisine

➢ Il y a des risques d'explosion avec :

- les aérosols
- le gaz

Éviter les risques d'incendie

➢ Les cigarettes :

- je ne fume pas dans mon lit

- je vide mon cendrier quand les cendres sont froides

➢ Les bougies, briquets et allumettes :

- je surveille toujours une bougie allumée
- je range dans un endroit où les enfants n'ont pas accès :

  → les briquets

  → les allumettes

➢ La cheminée

La cheminée c'est une source de chaleur mais aussi un danger

Pour éviter les risques d'incendie :

- je dois faire nettoyer par un professionnel, 1 fois par an :

  → ma cheminée

  → les conduits de chauffage

C'est une règle obligatoire

- j'installe un **pare-feu** devant ma cheminée

  Un **pare-feu** c'est une grille de protection

  Le pare-feu empêche les étincelles de sortir de la cheminée

- je ne mets pas de tapis trop près de la cheminée

  Une étincelle peut mettre le feu au tapis

- j'évite de mettre du linge ou des papiers à côté d'un conduit de cheminée

➢ Les appareils électriques et électroménagers

Si je rajoute des appareils électroménagers, je dois demander à :

- un électricien si mon compteur est assez puissant

  Par exemple un sèche-linge ou un lave-vaisselle

Éviter les risques d'explosion

➢ Les aérosols

Un **aérosol** c'est par exemple un déodorant, un insecticide

Je ne dois pas :

- essayer de faire un trou dedans
- l'utiliser près d'une flamme ou d'une cigarette allumée

- le ranger près d'un chauffage ou d'un feu de cheminée

➢ Le gaz

Le gaz permet de me chauffer et de me faire à manger

Le gaz peut aussi créer une explosion

Pour éviter une explosion :

- je fais vérifier mon installation de gaz 1 fois par an

C'est une règle obligatoire

A savoir

➢ Mes obligations :

- Je dois installer chez moi un détecteur de fumée

  C'est une règle obligatoire

Ce détecteur sonne s'il y a de la fumée chez moi

Je le place :

✓ au plafond

✓ dans le couloir des chambres

➢ Les autres détecteurs ou outils pour ma sécurité

Ils ne sont pas obligatoires mais conseillés :

- un détecteur de **monoxyde de carbone**

  Le **monoxyde de carbone** est un gaz dangereux

  Il se place dans les pièces où il y a une chaudière, un poêle

  Il se place sur un mur, au niveau de mon visage

- un détecteur de chaleur
- un détecteur de gaz
- un extincteur

  L'extincteur pourra m'aider à éteindre un petit feu

  Je choisis un extincteur de poudre polyvalent : ABC

  Un extincteur ABC éteint tous types de feu

IMPORTANT
Les bons gestes en cas d'incendie

➢ Il y a le feu dans ma friteuse à gaz ou électrique :

- je coupe le gaz ou l'électricité de ma friteuse

- j'arrête la hotte aspirante

- je ferme le couvercle

➢ Il y a un feu d'huile, un feu de pétrole ou un feu de mazout
Par exemple : friteuse à l'huile, chauffage à pétrole

- je ne jette pas d'eau dessus

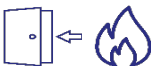
- je pose dessus un tissu épais ou un couvercle
Par exemple une serpillère pour étouffer le feu

➢ Les vêtements que je porte brûlent :

- je ne cours pas

- je me roule par terre pour éteindre le feu
- je n'enlève pas les vêtements qui collent à ma peau

➢ Un feu se déclare dans mon habitation :



- je ferme les portes de la pièce où le feu s'est déclaré

- je sors le plus vite possible avec ma famille

- je ferme la porte d'entrée
- j'appelle les pompiers de l'extérieur de ma maison

➢ Un feu se déclare dans l'appartement au-dessus du mien :

- j'évacue ma famille le plus vite possible
- je ne prends pas les ascenseurs

➢ Un feu se déclare dans un appartement en-dessous du mien :

- je reste chez moi

- je ne saute pas par la fenêtre

- je mouille avec de l'eau ma porte d'entrée

- je mets des tissus épais autour des portes
  Par exemple des serpillières pour éviter à la fumée de rentrer

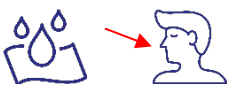
- je vais dans la pièce la plus éloignée de l'incendie
  Dans cette pièce, il doit y avoir une fenêtre pour pouvoir être évacué par les pompiers
  S'il y a un robinet avec de l'eau c'est encore mieux
  L'eau sert à mouiller la porte

- j'indique ma présence aux pompiers en :
  → me montrant à ma fenêtre

  → attachant un linge à ma fenêtre
  Je ne laisse pas ma fenêtre ouverte trop longtemps

- en attendant les pompiers :
  → je m'allonge sur le sol

  → je mets un tissu humide devant mon nez et ma bouche
  Il me protégera des fumées



Les brûlures

Quelques chiffres

- 400 000 personnes sont victimes de brûlures en France chaque année
  200 000 sont des enfants de moins de 5 ans
- Les brûlures font 1000 morts par an

LES BRÛLURES PAR LIQUIDE CHAUD

- Pour éviter les brûlures avec du liquide chaud, je dois :
  - vérifier la température de l'eau du bain avant d'y mettre mon enfant
  - vérifier la température du biberon sur le dos de ma main
  - éviter d'avoir mon enfant contre moi ou sur moi si je bois un liquide chaud
  - mettre les manches de casseroles vers l'intérieur de la plaque de cuisson
  - régler la température de l'eau directement sur le chauffe-eau
    Je peux également installer des **mitigeurs**
    Le mitigeur me permet d'avoir l'eau à la température souhaitée
  - faire installer un tuyau de vidange d'eau à mon lave-linge
    Je ne dois pas brancher un tuyau et le mettre dans mon lavabo
  - faire attention :
    - ✓ au jet de vapeur avec mes appareils de cuisson
    - ✓ aux projections d'huile de la friteuse

LES BRÛLURES PAR OBJET CHAUD

➢ Je dois installer mon four en hauteur

J'achète de préférence un four avec une **porte isotherme**

Une **porte isotherme** reste froide lorsque le four est chaud

➢ Je fais très attention en utilisant mon fer à repasser

J'empêche les enfants de s'en approcher tant que le fer n'a pas refroidi

A savoir

Il y a 3 degrés de brûlure :

➢ Le 1er degré

La peau est :

- rouge et chaude

- gonflée et douloureuse

C'est par exemple un coup de soleil

➢ Le 2ème degré

Des cloques apparaissent remplies de liquide

➢ Le 3ème degré

La peau est complétement brûlée

La couleur de la peau est entre le blanc et le noir

Si je touche ma peau je ne ressens plus rien comme par exemple :

- le toucher

- la douleur

IMPORTANT
Les bons gestes en cas de brûlure

➢ En cas de simple brûlure, je dois:

1. refroidir la zone d'eau brûlée à l'eau froide pendant 5 minutes

2. retirer les vêtements sauf ceux sur la brûlure

3. mettre une **gaze stérile** et un bandage non serré sur la brûlure

Une **gaze stérile** est un tissu fin et propre utilisé pour les soins

Si une cloque apparaît, je ne la touche pas

➢ En cas de brûlure grave :

1. j'allonge la victime sur le dos

La brûlure ne doit pas être en contact direct avec le sol

2. j'appelle immédiatement le 15 ou le 112

Je fais ce que me demande le médecin

3. en attendant les secours, je surveille:

- ses battements de cœur

- sa respiration

- si elle reste **consciente**

Être **conscient** c'est :

- ✓ être réveillé

- ✓ ouvrir les yeux
- ✓ répondre à des questions

Les chutes

Quelques chiffres

Les **chutes** d'enfants de 1 à 5 ans représentent la moitié des accidents

Une **chute** c'est une personne qui tombe

➢ Pour éviter la chute d'un enfant, je dois :

- le tenir lorsqu'il est sur la table à langer
- utiliser une chaise haute avec une sangle de sécurité
- éviter de poser un transat ou un couffin en hauteur
- placer une barrière de sécurité en haut des escaliers
- prévoir aux fenêtres un système de blocage ou un grillage
  Un enfant peut se pencher par la fenêtre et tomber
- éviter de mettre un meuble bas sous la fenêtre
  Un enfant peut monter sur le meuble pour passer par la fenêtre
- mettre des coins de protections sur les meubles
- vérifier si l'échelle d'un lit en hauteur est bien stable
  Eviter de mettre un enfant de moins de 6 ans dans un lit en hauteur

➢ Pour éviter la chute des adultes, il faut :

- mettre des tapis antidérapants sur les marches d'escalier
- éviter de laisser des objets trainer sur les marches d'escalier
- mettre mon escabeau au plus près de l'objet à attraper

IMPORTANT
Les bons gestes en cas de chute

➢ La personne est **consciente,** je dois la surveiller

Être **conscient** c'est :

- être réveillé

- ouvrir les yeux

- répondre à des questions

Je surveille :

- si elle vomit ou

- si elle s'endort

Ce sont les 2 symptômes d'un **traumatisme crânien**

Un **traumatisme crânien** c'est avoir eu un choc à la tête

Si la personne a un de ces 2 symptômes :

✓ **J'appelle immédiatement le 15 ou le 112**

➢ Si la personne est **inconsciente** :

Inconsciente c'est ne plus bouger, être comme endormi

- J'appelle immédiatement le 15 ou le 112

- je mets la personne en **PLS** : **P**osition **L**atérale de **S**écurité

  La **Position Latérale de Sécurité** c'est mettre la personne :

  ✓ allongée sur le côté

  ✓ avec son coude et son genou pliés pour l'empêcher de basculer

Les accidents d'origine électrique

➢ Des problèmes électriques peuvent causer :

- des incendies

- des **électrocutions**

  Une **électrocution** c'est quand mon corps est traversé par l'électricité

➢ Pour éviter ces problèmes, je dois :

- faire contrôler mon installation par un électricien

- vérifier mes fils électriques : ils doivent être en bon état

- acheter du matériel électrique avec les normes **NF** et **CE**

  NF c'est la **N**orme **F**rançaise

  CE c'est la **C**onformité **E**uropéenne

  Ces indications me certifient que mon matériel :

  ✓ est de bonne qualité

  ✓ peut être utilisé en toute sécurité

- éloigner les **halogènes** des rideaux

  Un **halogène** est une lampe très chaude

- mettre des systèmes de sécurité pour enfant sur mes prises

➢ Il est interdit :

- de poser des choses sur des radiateurs électriques

- de brancher trop d'appareils électriques sur une prise de courant

- de laisser une rallonge électrique sans rien de branché au bout

- de manipuler un appareil électrique :
  - ✓ les mains mouillées
  - ✓ les pieds mouillés
  - ✓ à proximité de points d'eau

A savoir

➢ Les prises fixées sur une **douille** sont interdites

Une **douille** c'est ce qui tient l'ampoule

➢ En cas d'orage il faut débrancher :

- la prise d'antenne

- la prise électrique des télévisions

➢ Si j'ai des picotements lorsque je touche un appareil électrique :

- je débranche l'appareil immédiatement

- j'appelle un électricien

➢ Je dois faire contrôler mon installation électrique par un professionnel si mon installation à plus de 15 ans

IMPORTANT
Les bons gestes en cas d'accident d'origine électrique

➢ Je vois une personne être électrocutée :

- je ne la touche pas
- je peux enlever le danger avec un objet non métallique
  Par exemple : un bâton en bois ou en plastique
- je coupe l'électricité au disjoncteur

J'appelle immédiatement le 15

L’étouffement

Quelques chiffres

- Les enfants comme les adultes peuvent s’étouffer en mangeant
- Plus de 100 enfants meurent par étouffement tous les ans
- Les jeunes enfants ont plus de risque de s’étouffer car ils mettent tout à la bouche

➢ L’**étouffement** c’est quand l’air ne peut plus passer :

- dans la gorge
- dans le nez

- dans les poumons

➢ L’étouffement commence quand la personne est **consciente**

Être **conscient** c’est :

- être réveillé
- ouvrir les yeux

Mais la personne ne peut pas :

- parler
- respirer

- tousser

A savoir

➢ Il faut éviter de mettre aux enfants :

- une chaîne

- une médaille

➢ Il est interdit de donner aux enfants des petites choses à manger

Comme par exemple : des cacahuètes, des pistaches

➢ Il faut vérifier si les jouets :

- sont adaptés à l'âge de l'enfant
- sont aux normes de sécurité

Je dois voir les normes **NF** ou **CE** sur le jouet

NF c'est la **N**orme **F**rançaise

CE c'est la **C**onformité **E**uropéenne

IMPORTANT
Les bons gestes en cas d'étouffement

Je demande à quelqu'un d'appeler les secours pendant que j'agis
ou j'appelle les secours au 112 ou au 15

➢ Chez un bébé de moins d'1 an :

- je mets le bébé sur le ventre posé sur mon avant-bras
- la tête du bébé doit être plus basse que son corps
- je tape 5 fois :
  - ✓ dans le haut et au milieu du dos
  - ✓ avec le talon de la main
- je dois taper fort mais sans violence

➢ Si ça ne marche pas

- je retourne le bébé sur le dos, la tête plus basse que son corps
- je place 2 doigts au milieu de la poitrine
- je fais 5 compressions en appuyant vers le bas
- je recommence jusqu'à ce que l'objet ressorte :
  - ✓ 5 tapes dans le dos
  - ✓ 5 pressions au milieu de la poitrine

➢ Je peux enlever l'objet avec mes doigts :

- si l'enfant a moins de 3 mois
- si l'objet est visible et facile à attraper

➢ Chez un enfant de plus d'1 an ou chez un adulte

- je penche la personne en avant
- je tape 5 fois dans le haut et au milieu du dos

➢ Si ça ne marche pas

- je me place derrière la personne
- je mets un poing au-dessus de son nombril
- j'attrape mon poing avec mon autre main
- je fais 5 pressions vers moi et vers le haut
- je recommence jusqu'à ce que l'objet ressorte :
  - ✓ 5 tapes dans le dos
  - ✓ 5 pressions sur le ventre

Je demande à quelqu'un d'appeler les secours pendant que j'agis ou j'appelle les secours au 112 ou au 15

Si la victime perd connaissance :

- j'appelle les secours
- je fais une réanimation cardio-vasculaire si j'ai reçu la formation

Il est conseillé de faire une formation secouriste pour faire ces gestes

Je peux me renseigner à la Préfecture de mon département
pour avoir la liste des organismes de formation

Les intoxications

Une **intoxication** c'est quand quelque chose de mauvais entre dans mon corps

Cette chose me rend malade

Les intoxications en mangeant, buvant ou respirant

➢ Les produits d'entretien sont responsables d'1 intoxication sur 4

Pour éviter cela, je dois :

- utiliser des bouteilles avec un bouchon de sécurité

- ranger les produits hors de portée des enfants

- ranger les produits dans des meubles avec des portes fermées

- me protéger avec des gants quand j'utilise un produit dangereux

➢ Dans la salle de bains, je ne laisse pas les enfants toucher :

- aux savons

- aux shampoings

- aux produits de beauté

Ces produits sont dangereux et contiennent parfois de l'alcool

➢ Les médicaments chez les jeunes enfants c'est 4 intoxications sur 10

Les médicaments doivent être conservés :

- dans leur boîte d'origine

- avec leur notice explicative

- dans une armoire inaccessible aux enfants

A savoir

➢ Les différents symboles de danger

Je trouve ces symboles sur les produits :

- Explosif : ça peut exploser très vite
- Inflammable : ça peut prendre feu rapidement
- Comburant : ça aide le feu à brûler plus fort
- Gaz sous pression : c'est un gaz enfermé et serré dans un récipient fermé
- Corrosif : ça brûle et ça abîme en rongeant
- Toxicité aiguë : c'est un poison très dangereux
- Nocif ou irritant : ça peut faire mal à la peau, aux yeux ou aux poumons
- Danger pour la santé : ça peut rendre très malade
- Danger pour l'environnement : ça peut abîmer la nature, la polluer

➢ Certaines plantes dans nos maisons sont dangereuses

Ces plantes sont par exemple :

- le ficus
- la dieffenbachia
- l'asparagus
- le philodendron

➢ En cas d'intoxication, appeler :

- soit le centre antipoison
- soit votre médecin

➢ Si j'ai ces plantes chez moi, je peux acheter en pharmacie de la poudre de charbon de bois active

Cela permet de soigner la victime

Mais je peux la donner uniquement avec l'accord du :

- médecin
- centre antipoison

IMPORTANT
Les bons gestes en cas d'intoxication

En cas d'intoxication :

➢ J'appelle :

- soit le centre antipoison le plus proche
- soit les secours au 15 ou au 112

➢ Je décris :

- le produit et la quantité absorbés par la personne

- les effets observés sur la personne

- l'heure où la personne a absorbé le produit

➢ Il ne faut :

- rien faire avaler à la victime
  Je ne lui donne pas d'eau et pas à manger

- pas faire vomir la victime

➢ Je passe sous l'eau pendant 10 minutes en cas de projection de produit :

- sur la peau

- dans les yeux

LES INTOXICATIONS AU MONOXYDE DE CARBONE

Le monoxyde de carbone est un gaz :

- inodore
- incolore

Quelques chiffres

Le monoxyde de carbone est la 1ère cause de décès par intoxication en France

Ce gaz provient d'appareils de cuisson ou de chauffage utilisant :

- soit du bois

- soit du charbon

- soit du mazout

- soit du gaz

➢ Cause des intoxications au monoxyde de carbone :

Les appareils sont défectueux ou leur **conduit** évacue mal le gaz

Les gaz restent dans la maison

Le **conduit** est un tuyau évacuant le gaz à l'extérieur du domicile

➢ Pour éviter les intoxications au monoxyde de carbone je dois :

- une fois par an :
  - ✓ faire contrôler mes appareils

  - ✓ ramoner les tuyaux d'évacuation

  - ✓ nettoyer régulièrement les ventilations

  - ✓ vérifier que rien ne bouche les ventilations

A savoir

- Je peux prendre un rendez-vous pour faire un diagnostic Sécurité Gaz et faire vérifier toutes mes installations

- Je dois appeler un médecin si à l'intérieur de mon domicile, j'ai :
  - soit des maux de tête inexpliqués
  - soit des vertiges inexpliqués

J'appelle ensuite un professionnel pour contrôler mon installation

- Mon animal est différent de d'habitude quand j'allume mon chauffage C'est peut-être qu'il y a un problème, j'appelle un professionnel pour contrôler mon installation

IMPORTANT
Les bons gestes en cas d'intoxication au monoxyde de carbone

➢ J'ai un problème sur mon installation gaz

- j'arrête tous les appareils de chauffage
- j'aère la pièce
- je quitte mon domicile

- j'appelle le 15 ou le 112
- si je vois une victime inconsciente, je la mets en **PLS**
  La **PLS** c'est la **Position Latérale de Sécurité**
  La Position Latérale de Sécurité c'est mettre la personne :
  - ✓ allongée sur le côté
  - ✓ avec son coude et son genou pliés pour l'empêcher de basculer

LES INTOXICATIONS ALIMENTAIRES

Les intoxications alimentaires sont principalement causées par :

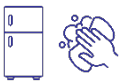
- la listéria
- la salmonelle

La listéria et la salmonelle sont des **bactéries**

Ces bactéries se trouvent dans des aliments contaminés

Une **bactérie** c'est un être vivant microscopique

➢ Pour éviter les intoxications je dois :

- conserver les aliments fragiles dans la partie la plus froide du réfrigérateur comme par exemple : les viandes, le poisson
- retirer les cartons d'emballage des aliments
- dégivrer régulièrement le réfrigérateur
- laver le réfrigérateur à l'eau de javel diluée 
- respecter les dates limites de consommation des aliments

  Certains aliments se conservent difficilement plusieurs jours :

  Par exemple : le lait lorsque la bouteille est ouverte, les œufs
- les fruits et légumes doivent être lavés et retirés de leur emballage plastique
- respecter les dates des aliments congelés

IMPORTANT
Les bons gestes en cas d'intoxication alimentaire

Je peux avoir une intoxication alimentaire si :

- je vomis
- j'ai des nausées
- j'ai la diarrhée
- j'ai mal au ventre
- j'ai de la fièvre

Ces symptômes apparaissent entre 1 heure et 24 heures après avoir mangé un aliment contaminé

➢ J'ai une intoxication alimentaire

- je m'allonge
- j'appelle rapidement mon médecin traitant ou le 15

Les accidents de bricolage

Quelques chiffres

- 4 accidents domestiques sur 100 sont causés par le bricolage
- 2500 adultes par an se blessent en bricolant

Ils se blessent par exemple aux mains, aux pieds

➢ Pour éviter les accidents, je dois :

- ranger les outils hors de portée des enfants
- vérifier que mes outils sont en bon état
- travailler dans le calme pour rester concentré
- respecter les consignes d'utilisation de mes outils
- Si le bricolage est trop compliqué : j'appelle un professionnel

➢ Quand j'utilise un fer à souder, je dois :

- l'utiliser dans un local aéré
- porter des gants et des lunettes de protection
- faire attention aux projections de métal chaud

Les accidents de jardinage

➢ Pour jardiner en toute sécurité :

- je dois vérifier les câbles de mes appareils électriques

  Ils doivent être en bon état

- je mets :

  ✓ des gants

  ✓ des chaussures adaptées

  ✓ des lunettes de protection

  ✓ un casque anti-bruit si mon appareil est bruyant

- je dois lire la notice d'utilisation pour bien utiliser mes machines

➢ Si j'utilise de l'herbicide ,de l'engrais, de l'insecticide :

- je mets des gants

- je dois lire la notice d'utilisation pour bien utiliser les produits

- je dois utiliser ces produits quand il n'y a pas :

  ✓ de vent

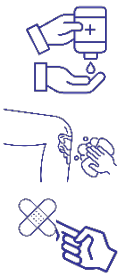
  ✓ d'enfants

- après avoir utilisé ces produits, je me lave les mains

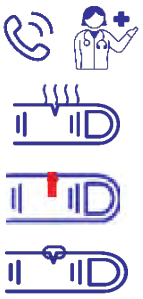
IMPORTANT
Les bons gestes en cas de blessure

➢ En cas de légère coupure :

- avec un antiseptique sans alcool :
  - ✓ je nettoie mes mains
  - ✓ je désinfecte la plaie
- je pose délicatement le pansement



- j'appelle mon médecin si la plaie:
  - ✓ devient chaude
  - ✓ devient rouge
  - ✓ gonfle



➢ En cas de blessure grave :

- j'appelle le 15 ou 112
- je fais ce que me demande le médecin

➢ En cas d'un membre coupé

Un membre coupé c'est par exemple un doigt, une main

- Je mets un linge propre sur la partie coupée
  J'appuie fort sans arrêter sur la partie coupée

- J’appelle le 15 ou le 112

- Je fais ce que me demande le médecin

- Je mets le membre coupé dans un sac plastique
  Je mets ce sac dans un 2ème sac avec de la glace
  Le membre ne doit pas toucher directement la glace

- Un membre coupé peut être recousu dans un délai de 7 heures

➢ Pour faire du jardinage, il faut être vacciné contre le **tétanos**

Le **tétanos** c’est une maladie

Cette maladie s’attrape quand on se blesse avec des objets :

- sales
- rouillés

LES ACCIDENTS DANS MON JARDIN

Le barbecue

Pour faire un barbecue en toute sécurité :

➢ J'installe mon barbecue :

- dans un endroit où le sol est bien plat
- loin de la végétation

- à l'abri du vent

- dans un endroit aéré
- à l'abri du soleil si c'est un barbecue à gaz

➢ J'allume mon barbecue avec un allume barbecue

Un **allume-barbecue** c'est un petit cube facile à brûler

Les liquides inflammables sont interdits

➢ J'allume l'allumette avant d'ouvrir le robinet du gaz du barbecue

➢ Je dois avoir proche du barbecue :

- soit un grand seau d'eau

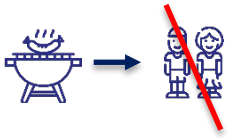
- soit un extincteur

➢ J'éteins le barbecue à charbon avec de l'eau

➢ Je n'éteins pas à l'eau un barbecue électrique ou au gaz

➢ Je nettoie la grille après utilisation

➢ Les enfants doivent être tenus éloignés du barbecue



➢ Je dois éviter de manger des aliments trop brulés

IMPORTANT
Les bons gestes pendant un barbecue

➢ Si une personne avale un produit servant à allumer le barbecue :

- j'appelle le centre antipoison ou les secours
- je ne lui fais rien avaler
- je ne la fais pas vomir
- Je peux lire les bons gestes en cas d'intoxication en page 27

➢ En cas de brûlure :

- je refroidis avec de l'eau à température ambiante pendant 5 minutes
- j'appelle le 15 ou le 112 si la brûlure est importante

- je peux lire les bons gestes en cas de brûlure en page 14

Les piqures et les morsures

Les piqures

Les insectes sont attirés par :

- les aliments
- les boissons sucrées

Pour éviter les piqures d'insectes :

➢ j'évite de mettre du parfum

➢ je bois mes cannettes dans un verre ou avec une paille

➢ je débarrasse la table dès la fin de mon repas

➢ s'il y a des guêpes, je ne ramasse pas :

- les fruits tombés au sol
- les fleurs

➢ si je suis allergique aux piqures :

- j'évite d'aller au soleil le corps mouillé
- si je mets de la crème solaire, je mets des vêtements pour me protéger

A savoir

➢ Une abeille pique une seule fois
Une guêpe peut piquer plusieurs fois

➢ En étant piqué, je peux attraper le tétanos
Le tétanos est une maladie grave
Pour être protégé je dois être à jour de mon vaccin antitétanique

LES PIQUES DE TIQUES

Les tiques sont des petits insectes

Les tiques :

- vivent dans l'herbe
- se nourrissent de sang
- sont présentes de mars à octobre

➢ En piquant, les tiques peuvent transmettre de nombreuses maladies
Par exemple la maladie de Lyme, la méningo-encéphalite
Ce sont des maladies qui peuvent être graves

➢ Si je suis piqué par une tique, je dois aller voir mon médecin

➢ Après une activité en plein air, je vérifie si j'ai des tiques sur le corps
Je vérifie en priorité :

- dans mes cheveux
- sur le nombril
- derrière les genoux
- sous mes bras

➢ Pour reconnaitre une tique accrochée :
Une tique accrochée ressemble à une petite boule noir et grise
Elle peut être très petite comme une tête d'épingle
Il y a une plaque rouge ou rose autour de la piqure

LES MORSURES DE SERPENT

En France, le seul serpent venimeux s'appelle la vipère

➢ La vipère mord seulement pour se défendre

➢ La morsure de la vipère se situe :

- soit au niveau des mains
- soit au niveau des jambes

J'évite de marcher pieds et jambes nus dans des herbes hautes

➢ Après avoir été mordu, je vais avoir :

- un gonflement dur et douloureux en quelques minutes

- des signes de saignement sur la peau

- une baisse de tension et une fatigue importante

- des signes d'hémorragie

- des signes de paralysie

LES MORSURES DE CHIEN

Pour éviter les morsures de chien :

➢ Je n'approche pas d'un chien s'il :

- est endormi

- mange

- est avec ses chiots

- est attaché ou dans une voiture

- me montre les dents

A savoir

Pour les morsures de chien :

➢ En tant que maître de mon chien :

- je suis responsable de son comportement
- je vérifie que ses vaccins sont à jour

➢ Le vaccin contre la rage pour mon chien

Je demande à mon vétérinaire ce qu'il en pense

IMPORTANT
Les bons gestes après une piqure ou une morsure

La plupart du temps la piqûre me donne l'envie de me gratter

Si je me fais piquer, je dois :

➢ rechercher et enlever le dard

J'enlève le dard avec une pince désinfectée à l'alcool 70 degrés

➢ j'utilise un Aspi venin pour aspirer le venin

➢ je nettoie la piqûre avec de l'eau et du savon

➢ pour éviter que la piqure gonfle, j'applique :

- de la crème contre les démangeaisons

- un glaçon

- un coton avec de l'ammoniaque ou du vinaigre

- une compresse froide

➢ j'appelle le 15 ou le 112 si :

- je suis piqué dans la bouche

- je suis piqué plusieurs fois

- j'ai des problèmes de respirations suite à la piqûre

- je sens mon cœur battre trop vite

- j'ai l'impression d'avoir froid

- je m'allonge les jambes relevées en attendant l'arrivée des secours

➢ En cas de piqure de tique, je :

- retire la tique sans la casser avec un tire tique ou une pince plate
- vais à la pharmacie, si je ne sais pas le faire
- n'utilise pas de produits pour enlever la tique
- consulte un médecin le plus vite possible

➢ En cas de morsure de chien, je :

- lave la plaie à l'eau et au savon
- pose un pansement
- consulte un médecin
- vérifie que la personne est vaccinée contre la rage

➢ En cas de morsure de serpent :

- j'appelle immédiatement le 15 ou le 112
  Je fais ce que me demande le médecin
- je m'allonge ou j'allonge la victime
  Pour éviter les gonflements, je retire les bijoux
  Par exemple les bagues, les bracelets, la montre

➢ Pour les morsures d'araignées il faut désinfecter la plaie
Cela évite une surinfection

Mon garage

➢ Le garage peut être un endroit dangereux car c'est un lieu de stockage

➢ On peut y trouver des produits dangereux

Par exemple des produits toxiques de jardinage

➢ Dans mon garage :

- je ne laisse pas le moteur de la voiture allumé à l'intérieur du garage

  Cela peut m'intoxiquer

- j'appelle à un professionnel pour installer ou faire vérifier :

  ✓ ma porte de garage

  ✓ mon portail électrique

  Cela évite que je me blesse

Ce document est écrit en **F.A.L.C.**

F.A.L.C. c'est le **F**acile **À L**ire et à **C**omprendre

C'est partir d'un texte difficile et le rendre plus facile à comprendre

GMF a travaillé avec le Groupe Malécot site de Fives

de l'Association des Papillons Blancs de Lille

Ce document a été réalisé par des personnes en situation de handicap

Elles ont travaillé ces textes pour les rendre **« F**acile **À L**ire et à **C**omprendre **»**

CREATEUR DU DOCUMENT

➢ Groupe Malécot site de Fives :

- Moncheaux Jean-Rémy
- Biervliet François

➢ GMF

REMERCIEMENTS

Groupe Malécot site de Fives :

Transcripteurs et relecteurs :

- Antunes Tony
- Vannobel Fabrice
- Dolé Corentin
- Quiévreux Denis
- Léonard Alexis
- Guelluy Samuel
- Elynd Sullivant
- Vroland Elodie
- Selmane Hidayet
- Ferlin Kevin
- Grao Rayan
- Laly Kevin
- Nlandu Sofia
- Bonmati Léo
- Defaux Théo
- Benramdan Ikram

« © Logo européen du Facile-à-Lire : Inclusion Europe.
Plus d'information sur www.inclusion-europe.org »

Vous souhaitez en savoir plus en matière d'assurance ?

Vous aider à faire le point, c'est ça aussi être assurément humain.

- Appelez le 0 970 809 809 (numéro non surtaxé)
- Connectez-vous sur gmf.fr ou sur l'appli mobile GMF
- Prenez rendez-vous avec votre conseiller GMF

SERVICE FRANCE® GARANTI

AFNOR Cert. 104503
Assurances et Service Client

Ce document vous est offert par GMF, acteur engagé dans la Prévention.

FR FEUILLET BAC DE TRI

GMF Assurances - Société anonyme au capital de 181 385 440 euros entièrement versé - Entreprise régie par le Code des assurances - RCS Nanterre 398 972 901 - Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret.
Ne pas jeter sur la voie publique. Réf. : 2303.8 - Octobre 2024

Photos : Shutterstock, Istockphoto et GettyImages.