GMF Prévention

Mon Mémo Sécurité pour les beaux jours !

Le saviez-vous ?

Plus de 25%
des accidents surviennent lors d'activités en extérieur.*

LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER POUR UN ÉTÉ 100 % ZEN !



JARDINAGE

Je porte toujours des gants et des chaussures fermées.
L'astuce en plus : Je débranche toujours mes outils avant de les nettoyer.



RANGEMENT

Un outil ou un tuyau au sol ? Je les ramasse tout de suite pour éviter les chutes.
L'astuce en plus : Je range les outils coupants sous clé.



BARBECUE

Je l'installe sur un sol stable, loin de la végétation
La règle d'or : Je délimite une zone de sécurité : enfants et animaux à plus de 2 mètres.



LOISIRS

Le casque, c'est pour tous. Personne n'est à l'abri d'une mauvaise chute.
La règle d'or : On protège toujours les plus petits.



VIGILANCE

Je stocke engrais et produits toxiques en hauteur.
La règle d'or : J'apprends aux enfants à ne jamais goûter les baies ou les plantes du jardin.



AUTOUR DE LA PISCINE : VIGILANCE EXTRÊME !

• 1 seul adulte référent, 0 distraction pour surveiller les petits qui se baignent.

• 1 dispositif de sécurité conforme NF (alarme, barrière, abri...) et testé avant l'été.

• Le bon réflexe : bouées et jouets rangés après la baignade, accès verrouillé dès la sortie de l'eau.

La noyade est la 1ère cause de décès accidentel chez les moins de 15 ans. Un accident peut arriver en moins de 3 minutes et souvent sans un bruit, y compris dans les piscines hors sol et les piscines gonflables.

LE COIN DES JARDINIERS PRUDENTS

Garder l'équilibre :
J'utilise des outils à manche télescopique pour éviter de monter sur un escabeau.

Se protéger du soleil :
Je porte un chapeau et privilégie les heures fraiches de la journée.

Ménager ses efforts :
Je jardine aux heures fraîches et je pense à m'hydrater régulièrement (un verre d'eau toutes les heures).

Éclairer ses pas :
Je m'assure que mes allées sont bien dégagées et éclairées pour mes soirées en terrasse.



Avec GMF, c'est facile d'identifier les risques de l'été et d'éviter les accidents. Ensemble, protégeons toute la famille !

EN CAS D'URGENCE :

Appelez

le 112 Numéro d'appel d'urgence européen
le 15 Urgence médicale (SAMU)
le 18 Situation de péril ou accident (Pompiers)

Envoyez un SMS au 114

Numéro d'urgence pour les personnes avec des difficultés à entendre ou à parler



GMF Assurément Humain

*Étude « Les Français face aux accidents de la vie courante en extérieur » réalisée par OpinionWay pour l'association Assurance Prévention, 2023.